Muscles du membre inférieur :

Ils sont groupés dans quelques régions (bassin).

Les muscles du bassin sont situés autour de l’articulation de la hanche (coxo-fémorale), et ils ont le rôle de mobiliser cette articulation.

Ils sont assez nombreux :

* Ilio-psoas (innervé par le plexus lombaire), et comprend deux parties (iliaque, et une partie qui vient de la partie latérale de la colonne lombaire : le spoas), les deux parties forment un seul muscle qui se finit sur le petit trochanter du fémur
* 3 muscles fessiers « gluteus » (grand, moyen, et petit), tous trois extenseurs du membre inférieur sur le tronc. Et ils sont innervés par le plexus sacré.
* 2 jumeaux (supérieur et inférieur), aussi innervés par le plexus sacré.
* 2 muscles obturateurs (interne, et externe), qui sont en rapport avec la membrane obturatrice qui couvre l’obturation de l’os coxal
  + L’interne est innervé par le plexus sacré
  + L’externe par le plexus lombaire
* Carré fémoral (ou du bassin), innervé par le plexus sacré
* Piriforme (ou pyramidal du bassin), innervé par le plexus sacré

Tous (sauf l’ilio-psoas et le grand fessier) sont nommés pelvis-trochantériens, ils s’insèrent sur l’os coxal et se finissent sur le grand trochanter

Les muscles de la hanche sont groupés en 3 régions :

* Une région antérolatérale (muscles extenseurs de la jambe sur la cuisse)
* Quadriceps (formé de quatre chefs d’insertion : droit fémoral, vaste médial, intermédiaire et latéral). Les quatres chefs s’unissent pour former un seul muscle pour s’insérer sur le tubercule antérieur du tibia par un ligament très fort (le tendon patellaire, ou fémoral)
* Muscle sartorius ou « couturier » plus grand muscle du corps ? Trajet en S et se finit sur la patte d’oie avec le semi-tendineux et le gracile.
* Tenseur du fascia lata (petit muscle attaché à une aponévrose qui forme un manchon autour du muscle de la cuisse, appelé aussi tractus ilio-tibial, il est utilisé pour des greffons
* Plexus lombaire (sauf le fascia lata par le plexus sacré)
* Une région médiale

Muscles adducteurs de la cuisse (ils approchent la cuisse de la ligne médiale du corps), les plus importants sont :

* Grand adducteur
* moyen adducteur (ou long adducteur)
* Petit adducteur
* Nerf obturateur du plexus lombaire mais le grand adducteur a aussi une innervation du plexus sacré
* Gracile (muscle long et mince), innervé par le plexus lombaire
* Pectiné, innvervé par le plexus lombaire également
* Une région postérieure

3 muscles fléchisseurs de la jambe sur la cuisse

* Biceps fémoral
* Semi-tendineux
* Semi-membraneux
* Nerf sciatique du plexus sacré, ce nerf passe entre ces muscles dans la région postérieure de la cuisse, et il est accompagné dans son trajet par les trois muscles

**Muscles de la jambe**

3 régions (loges musculaires)

* Antérolatérale

Muscle fléchisseur du pied sur la jambe (extenseur du doigts)

L’extension du pied est aussi nommé la flexion dorsale

Quatre muscles :

* Tibial antérieur
* Long extenseur des orteils
* Long extenseur du gros orteil
* ?
* Innervés par le plexus sacré
* Latérale
* Long fibulaire
* Court fibulaire
* Plexus sacré, ils exécutent une rotation latérale du pied
* Postérieure

Fléchisseur du pied sur la jambe, muscle important pour la marche, deux couches :

* Couche superficielle
* gastrocnémiens (médial, et latéral)
* soléaire

Ils forment tous les trois le triceps sural, car ils ont un seul tendon terminal qui s’appelle le tendon d’Achille qui est attaché au calcanéum. Muscle principal de la marche

* muscle plantaire
* Couche profonde (4 muscles)
* Muscle poplité
* Tibial postérieur (entre les fléchisseurs)
* Long fléchisseur des orteils
* Long fléchisseur du gros orteil
* Plexus sacré

**Muscles du pied**

Deux régions : une région dorsale (avec un seul muscle : court extenseur des orteils) et une région plantaire

* Région plantaire (3 loges)
* Loge plantaire médial (pour le gros orteil)
* Court fléchisseur du gros orteil
* Abducteur du gros orteil
* Adducteur du gros orteil
* Loge plantaire moyenne
* Court fléchisseur plantaire
* Long fléchisseur des orteils accessoire (long fléchisseur profond ou superf)
* Lombricaux
* Interosseux (plantaires et dorsaux)
* Loge plantaire latérale

Muscles pour le 5e orteil

* Abducteur du 5e orteil
* Court fléchisseur du 5e orteil
* Opposant du 5e orteil
* Plexus sacré pour tous les muscles du pied